

日	曜	行事	献立名	材 料	3時のおやつ	3歳未満児 9時のおやつ
1	土		お弁当(*^*)♪			
2	日					
3	月		松風焼き しゃきしゃき炒め なめこのみそ汁	鶏ひき肉・長葱・玉葱・卵・胡麻・豚肩ロース肉・ごぼう・ちくわ・大根 もやし・糸こんにゃく・人参・なめこ・豆腐・白菜・わかめ・小葱・里芋	チーズ白玉 牛 乳	ビスケット 牛 乳
4	火		レバーの味噌炒め 果物 豆腐入り肉団子の春雨スープ	鶏レバー・ニラ・豆腐・人参・玉葱・鶏ひき肉・豚挽き肉 えのき・長葱・春雨・白菜・しめじ・さつまいも・みかん・生姜	焼き芋 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
5	水		ドライカレー 果物 野菜スープ	豚挽き肉・人参・玉葱・ピーマン・トマト・エリンギ・しめじ 舞茸・ベーコン・じゃが芋・キャベツ・えのき・ニラ・バナナ	菓 子 牛 乳	さつまいものクッキー 牛 乳
6	木		魚フライのタルタルソースかけ 豚汁 チーズ	白身魚・卵・玉葱・豚肉・さつまいも・白菜・大根・豆腐 蒟蒻・長葱・えのき・しめじ・ごぼう・人参・黒胡麻	セサミカップケーキ 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳
7	金		トマト煮込みハンバーグ もずくスープ 果物	豚挽き肉・山芋・卵・人参・玉葱・トマト・ブロッコリー・しめじ エリンギ・舞茸・大根・もずく・豆腐・キャベツ・小葱・みかん	胡麻塩かりんとう 牛 乳	ひとくちカステラ 牛 乳
8	土		お弁当(*^*)♪		菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
9	日					
10	月		ハヤシライス 切り干し大根のサラダ	牛もも肉・人参・玉葱・トマト・じゃが芋・茄子・えのき・しめじ・舞茸 エリンギ・切干大根・キャベツ・ひじき・もやし・ほうれん草・コーン	菓 子 牛 乳	ビスケット 牛 乳
11	火		鯖の揚げ煮 のっぺい汁 茹で野菜の納豆和え チーズ	鯖・人参・キャベツ・ブロッコリー・ひきわり納豆・鷹節・もやし・鶏もも肉 コーン・里芋・玉葱・蒟蒻・大根・白菜・つけあげ・蒲鉾・小葱・椎茸・卵	スキムシリアルクッキー 牛 乳	さつまいものクッキー 牛 乳
12	水	クッキング Xmasケーキ	冬野菜のそぼろ煮 みそけんちん汁	鶏ひき肉・人参・大根・南瓜・小松菜・玉葱・糸蒟蒻・小葱 つけあげ・椎茸・豆腐・白菜・里芋・なめこ・わかめ・厚揚げ	クリスマスケーキ 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
13	木		洋風肉じゃが ふわふわスープ 果物	ウインナー・じゃが芋・人参・玉葱・大根・しめじ・エリンギ・トマト ブロッコリー・卵・厚揚げ・白菜・えのき・ニラ・粉チーズ・みかん	菓 子 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳
14	金		カレーうどん かみかみサラダ 果物	鶏もも肉・長葱・人参・玉葱・白菜・えのき・しめじ・大根・薄揚げ・じゃが芋・うどん 大豆・菊・ちりめん・ほうれん草・コーン・もやし・キャベツ・干椎茸・豚挽き肉・りんご	肉まん 牛 乳	ひとくちカステラ 牛 乳
15	土		お弁当(*^*)♪		菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
16	日					
17	月		ほうれん草のキッシュ 果物 ミネストローネ風スープ 納豆みそ	ほうれん草・ハム・ひじき・卵・玉葱・人参・チーズ・豆腐・豚挽き肉・ニラ・鷹節・じゃが芋 胡麻・マカロニ・トマト・キャベツ・ひきわり納豆・えのき・しめじ・ブロッコリー・大根・バナナ	きな粉のもちもちドーナツ 牛 乳	ビスケット 牛 乳
18	火		魚の蒲焼風 あおさ汁 ほくほく白和え チーズ	白身魚・あおさ・豆腐・人参・玉葱・白菜・大根・つけあげ・小葱 えのき・さつまいも・ツナ・ほうれん草・コーン・すりごま・りんご・卵	りんごヨーグルト蒸しパン 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
19	水		マーボー豆腐 わかめスープ	豚挽き肉・豆腐・人参・玉葱・しめじ・エリンギ・小葱 筍・わかめ・じゃが芋・キャベツ・胡麻・ニラ・えのき	菓 子 牛 乳	さつまいものクッキー 牛 乳
20	木		ちゃんぽん 三色そぼろ丼	豚肉・えび・いか・人参・玉葱・白菜・もやし・コーン・しめじ ニラ・ちゃんぽん麺・蒲鉾・ほうれん草・卵・豚挽き肉・鶏ガラ	ぶどうゼリー 牛 乳	ひとくちカステラ 牛 乳
21	金		酢鶏 中華スープ 果物	鶏もも肉・人参・玉葱・椎茸・筍・ピーマン・もやし・焼豚・春雨・鷹節 キャベツ・しめじ・ニラ・ちりめん・じゃが芋・胡麻・押麦・チーズ・卵	じゃこ麦おにぎり 麦 茶	ひねりせんべい 牛 乳
22	土		☆パン給食☆		菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
23	日					
24	月					
25	火		フライドチキン風 南瓜のマリネ クリームシチュー チキンライス	鶏もも肉・卵・南瓜・人参・玉葱・ほうれん草・えのき・しめじ・さつまいも 白菜・大根・コーン・ウインナー・鶏胸肉・グリーンピース・エリンギ	チョコのスコーン 牛 乳	ビスケット 牛 乳
26	水		高野豆腐のそぼろあんかけ 里芋のすまし汁 果物	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・玉葱・白菜・小松菜・椎茸・もやし コーン・里芋・つけあげ・大根・わかめ・小葱・りんご・生姜	菓 子 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
27	木		ししゃもフライ 呉汁 ちりめんふりかけ チーズ	ししゃも・ちりめん・鷹節・胡麻・ささめ・大豆・白菜・南瓜 卵・薄揚げ・人参・玉葱・干椎茸・長葱・大根・アーモンド	アーモンドサブレ 牛 乳	さつまいものクッキー 牛 乳
28	金		☆パン給食☆		菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
29	土					
30	日					
31	月					

☆材料・その他の都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。☆